



SPITALUL PROF. DR. CONSTANTIN ANGELESCU

ANUNȚ

În conformitate cu prevederile H.G. nr.1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului Cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar, Spitalul Prof. Dr. Constantin Angelescu organizează examen avansare grad profesional – maseur în cadrul Bazei de Tratament de Medicină Fizică și Reabilitare.

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A EXAMENULUI CE VA FI ORGANIZAT LA SEDIUL INSTITUȚIEI:

Nr.crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anunțului	25.07.2025
2.	Data limită pentru depunerea dosarelor de examen	04.08.2025
3.	Susținerea probei scrise	08.08.2025, ora 10.00
4.	Afișarea rezultatului probei scrise	08.08.2025, ora 16.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	11.08.2025, ora 13.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	11.08.2025, ora 16.00
7.	Proba practică	12.08.2025, ora 10.00
8.	Comunicarea rezultatelor după susținerea probei practice	12.08.2025, ora 16.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei practice	12.08.2025, ora 13.00
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	12.08.2025, ora 15.00
11.	Afișarea rezultatului final al examenului	12.08.2025, ora 16.00

BIBLIOGRAFIA:

1. Anghel Diaconu, Tratat de tehnică a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară, Ediția a III-a, revizuită, Editura Academiei Oamenilor de Știință din România, București, 2015, Vol 1 și 2;
2. Elena Luminița Sidenco- Masajul în kinetoterapie, Editura Fundației România de Măine, 2002;
3. Mariana Cordun- Ghidul masajului clasic. Tehnici și aplicații în sport și recuperare medicală, Editura Discobolul;
4. Elena Buhociu- Masaj și tehnici complementare, Editura Fundației România de Măine, 2017.

TEMATICA:

1. Noțiuni de specialitate necesare pentru pregătirea celor care vor practica masajul;



ISO 9001 Certificat nr. 1010C

Alcea Cauzasi nr. 49-51, Sector 3, Bucuresti.
Telefon: 021 323 30 40; Fax: 021 323 30 24
E-mail: spitalul_angelescu@yahoo.com





SPITALUL PROF. DR. CONSTANTIN ANGELESCU

2. Definiția și clasificarea masajului terapeutic(medical);
3. Clasificarea și succesiunea manevrelor masajului;
4. Descrierea tehnicii de efectuare a manevrelor masajului medical: Manevrelle principale
5. Netezirea(efleurajul sau mângâierea);
6. Frământatul(petrisajul);
7. Fricțiunea;
8. Masajul și kinetoterapia complementară în zona dorsală(toracală posterioară);
9. Masajul și kinetoterapia complementară în zona lombosacrală și coccigiană;
10. Masajul și kinetoterapia complementară pentru articulațiile coxofemorale(şoldul);
11. Masajul și kinetoterapia complementară în zona cervicală;
12. Masajul și kinetoterapia complementară pentru articulațiile umerilor(centura scapulohumerală).



ISO 9001 Certificat nr. 1010C

Aleea Cauzasi nr. 49-51, Sector 3, Bucuresti.
Telefon: 021 323 30 40; Fax: 021 323 30 24
E-mail: spitalul_angelescu@yahoo.com

